



Casa de Colònies
Els Estanys

Masos 7
17750 Capmany
Alt Empordà
972 193 154
666 91 76 62

Crèdits de Síntesi

Ja fa més de 5 anys que des de la Casa de Colònies "els estanys" de Capmany estem treballant, dins la nostra programació d'activitats pedagògiques, diferents Crèdits de Síntesi.

Entenem que aquest és un treball interdisciplinari que consisteix en treballar un tema: l'ecologia, la biologia, la història i el medi, i que serveix per comprovar el nivell d'autonomia personal i de treball cooperatiu en grup.

El nostre equip pedagògic treballa per a que l'alumne/a assoleixi aquests objectius:

- Realitzar cadascuna de les activitats previstes amb el màxim d'autonomia.
- Demostrar una actitud correcta en tots els àmbits, tant de treball com de convivència.
- Obtenir informació de diverses fonts.
- Tenir iniciativa a l'hora d'organitzar la recerca, proposant activitats i alternatives.
- Distribuir-se la feina i realitzar un treball col·lectiu amb tot el que comporta de col·laboració i responsabilitat.
- Complir els compromisos acordats amb el grup.
- Presentar el treball seguint les normes del Centre.

El nostre entorn és la Serra de l'Albera, a l'Alt Empordà. És el territori que coneixem i que estimem, i aquest és el lloc que us volem convidar a conèixer i si podem, a estimar-lo.

És per això que us presentem els nous Crèdits de la temporada escolar 2008-2009.

L'Albera; una serra desconeguda

Activitat de tres dies on estudiarem les característiques de la Serra de l'Albera; Estudiarem els elements naturals, el paisatge humà, la gestió de l'espai natural protegit.

L'Empordà; el país de la Tramuntana

Crèdit on analitzarem els efectes de la tramuntana en el paisatge de l'Empordà; El litoral, les dunes, la plana, els conreus i, la incidència d'aquesta sobre l'activitat humana, i sobre les persones mateixes.

L'Albera: Camins de l'Exili

Treballarem la República, la guerra civil, l'exili, la repressió i la recuperació històrica.

L'Albera; una serra desconeguda

Activitat de tres dies on ens endinsarem dins una serra tan desconeguda com interessant.

Estudiarem les característiques de la Serra de l'Albera; Diferents ecosistemes eminentment mediterranis atramuntanats, evolució del paisatge humà i activitat humana, i la gestió de l'espai natural protegit.

	1dia	2n dia	3r dia
Matí	<p>Visita Can Laporta</p> <p>A la Jonquera, es situa Can Laporta, un casal habilitat per a donar a conèixer tots els valors que fan de la Serra de l'Albera un espai únic.</p> <p>Treballarem d'una manera global, els diferents ecosistemes, amb els seus animals i plantes, la relació de l'home amb el medi, i les problemàtiques actuals.</p>	<p>La Sureda</p> <p>Taller d'estudi d'un bosc d'alzines sureres, en el que analitzarem factors de règim climàtics, de sòl, que determinen les característiques d'aquest ecosistema.</p> <p>Observarem les característiques de les espècies vegetals, i les seves interrelacions.</p> <p>Parlarem de la indústria del suro</p>	<p>La Ribera mediterrània</p> <p>Taller d'estudi d'una ribera que neix a la Serra de l'Albera, que pel fet de passar per zones molt poc humanitzades, urbanitzades, encara es preserven amb tot el seu esplendor.</p> <p>Entrarem a dins el riu i, amb diferents instruments d'estudi científic, i a partir de la qualitat de l'aigua, els sediments, la vegetació, la fauna capturada i observada, determinarem l'estat de la ribera.</p>
	Picnic	Dinar Casa	Dinar Casa
Tarda	<p>Dolmens Capmany</p> <p>Itinerari que ens portarà a visita i analitzar, diferents monuments megalítics de l'Albera, de tipologia diferent (dòlmens, menhirs i inscultures).</p> <p>Entendrem el paisatge que hi havia quan la cultura del megàlit es desenvolupava a la Serra de l'Albera, la manera de viure dels seus pobladors i la seva organització.</p> <p>Farem un estudi científic de cada monument.</p>	<p>Cooperativa del vi</p> <p>Visita a la cooperativa de Capmany, on veurem tots els processos que necessita el raïm per a arribar a ser un bon vi.</p> <p>Parlarem de la importància del clima per les vinyes, la cooperativa com sistema de competitivitat econòmica.</p>	
	Sopar	sopar	
	Taller de nit	Taller de nit	

L'Empordà; el país de la Tramuntana

Crèdit que ens farà entendre d'una manera global, una comarca tan diversa com és l'Alt Empordà.

Analitzarem la incidència en el paisatge de dos elements claus, la tramuntana i el turisme; Des del litoral, les dunes, la plana, els conreus i els terraprimers. Analitzarem l'activitat humana, i sobre les persones mateixes d'aquests dos factors.

	1dia	2n dia	3r dia
Matí	<p>Els aiguamolls de l'Empordà</p> <p>Itinerari que voreja la reserva Integral de les LLaunes, en el que podrem veure gran varietat d'ecosistemes, on veurem les diferents característiques de plantes i animals, i sobretot, podrem observar una gran varietat d'ocells, les estrelles del parc; rapinyaires, aquàtics, petits, grans, ...</p>	<p>Taller de Molins de vent</p> <p>En el país de la tramuntana, farem un taller de construcció d'un molí de vent, senzill i pràctic, que vindrà acompanyat de l'explicació del concepte de vent, la tramuntana.</p> <p>Finalitzarà amb un petit debat sobre l'energia eòlica i els parcs eòlics.</p>	<p>Taller d'interpretació del paisatge</p> <p>Activitat dividida en dos blocs</p> <p>Taller d'interpretació de mapes i orientació, on aprendrem a utilitzar mapes i brúixoles.</p> <p>Taller d'interpretació del paisatge, on a partir de la visualització directa d'un espai que hem conegut en el mapa, analitzarem els usos del sòl, el medi natural, la capacitat de càrrega de l'Empordà, infraestructures i alteracions.</p>
	Picnic	Dinar Casa	Dinar Casa
Tarda	<p>El Litoral del Cap de Creu</p> <p>Itinerari en barca pel litoral del Cap de Creus en que parlarem de geologia, ecosistemes naturals, turisme, gestió del Parc i propostes de futur</p>	<p>Cooperativa del vi</p> <p>Visita a la cooperativa de Capmany, on veurem tots els processos que necessita el raïm per a arribar a ser un bon vi.</p> <p>Parlarem de la importància del clima per les vinyes, la cooperativa com sistema de competitivitat econòmica.</p>	
	Sopar	sopar	
	Taller de nit	Taller de nit	

L'Albera: Camins de l'Exili (2n cicle d'ESO)

El gener de 1939 Barcelona va caure en mans franquistes i la Guerra Civil arribava a la fi. Mig milió de Republicans espanyols, per salvar la vida, van prendre el camí de l'exili, la ruta del país amic, França. Aquest èxode s'anomena, a la zona de Girona i del Rosselló, La Retirada.

Treballarem la República, la guerra civil, l'exili, la repressió i la recuperació històrica, des d'un prisma actual. La incidència a la zona, les similituds i diferències amb l'actualitat.

	1dia	2n dia	3r dia
Matí	<p>El Museu de l'exili (La Jonquera)</p> <p>Visita comentada al nou Museu de la Jonquera on podrem conèixer el cas de milers de persones que van haver de creuar els Pirineus per anar cap a França.</p> <p>Treballarem amb fitxes, el moment històric, les situacions personals...</p>	<p>Visita a la Cooperativa del vi (Capmany)</p> <p>Visita a la cooperativa de Capmany, on veurem tots els processos que necessita el raïm per a arribar a ser un bon vi.</p> <p>Parlarem de la importància del clima per les vinyes, la cooperativa com sistema de competitivitat econòmica.</p>	<p>L'exili: Una història de persones</p> <p>Activitat a la casa on anirem reconstruint la vida de diferents persones que, encara que tingueren vides, idees i creences diferents, acabaren coincidint als camp de refugiats del Rosselló.</p> <p>A partir de diferent informació que anirem trobant, veurem de primera ma el drama d'haver de deixar el lloc d'origen.</p>
	Picnic	Dinar Casa	Picnic de la casa
Tarda	<p>Itinerari de l'exili i les Mines d'en Negrin (La Vajol)</p> <p>Resseguiem el camí que van fer les obres d'art de la República per creuar la frontera.</p> <p>Veurem els diferents monuments a l'exili i reviurem els durs camins que porten al coll de la Manrella</p>	<p>Interpretació del Paisatge</p> <p>Taller d'interpretació de mapes i orientació, on aprendrem a llegir els mapes i a utilitzar les brúixoles.</p> <p>Taller d'interpretació del paisatge, on a partir de la visualització directa d'un espai que hem conegut en el mapa, analitzarem els usos del sòl, el medi natural, la capacitat de càrrega de l'Empordà, infraestructures i alteracions.</p>	
	Sopar	sopar	
	Taller de nit	Taller de nit	

Camins de l'Exili (2n cicle d'ESO) i Batxillerat

Per a segon cicle d'ESO i Batxillerat hem considerat aprofundir en l'exili amb una estada de 2 dies en el que treballarem intensament el moment històric.

	1dia	2n dia
Matí	<p>El Museu de l'exili (La Jonquera)</p> <p>Visita comentada al nou Museu de la Jonquera on podrem conèixer el cas de milers de persones que van haver de creuar els Pirineus per anar cap a França.</p> <p>Treballarem amb fitxes, el moment històric, les situacions personals...</p>	<p>L'exili: Una història de persones</p> <p>Activitat a la casa on anirem reconstruint la vida de diferents persones que, encara que tingueren vides, idees i creences diferents, acabaren coincidint als camp de refugiats del Rosselló.</p> <p>A partir de diferent informació que anirem trobant, veurem de primera ma el drama d'haver de deixar el lloc d'origen.</p>
	Picnic	Picnic de la casa
Tarda	<p>Itinerari de l'exili i les Mines d'en Negrin (La Vajol)</p> <p>Resseguirem el camí que van fer les obres d'art de la República per creuar la frontera.</p> <p>Veurem els diferents monuments a l'exili i reviurem els durs camins que porten al coll de la Manrella</p>	
	Sopar	
	Taller de nit	

Propostes complementàries d'activitats Crèdit de Síntesi

Us proposem variants per als diferents crèdits.

Tallers de coneixement del medi i el paisatge

1.	Can Laporta: Una visió general de l'Albera	Visita al Centre d'Interpretació de l'Albera a La Jonquera
2.	Ecologia de la platja i dinàmiques litorals	<p>El Cap de Creus és un laboratori a l'aire lliure per entendre que les platges són la conseqüència de corrents marines, de vents dominants, dels cursos d'aigua i de la geologia de la zona.</p> <p>Farem un estudi d'una platja concreta on podrem determinar perquè és com és, els diferents ambients que hi ha al litoral i dels organismes que hi habiten, o els que ha portat el mar.</p>
3.	El Cap de Creus: paisatge i tramuntana	<p>La vegetació del Cap de Creus amaga espècies adaptades a les sequeres mediterrànies, al vent i a la sal.</p> <p>Seguirem un itinerari que ens servirà per entendre globalment les parts que formen un paisatge tan especial com aquest: clima, mar, vegetació i història.</p> <p>Veurem endemismes, erosió alveolar, parets de pedra seca i aus marines.</p>
4.	Geomorfologia a l'aire lliure	<p>Les formacions rocoses que afloren a Cap de Creus son úniques al món.</p> <p>Seguirem l'itinerari geològic de la Reserva integral del Cap de Creus, on podrem identificar diferents tipus de roques i formacions geològiques, i interpretarem els processos principals de la formació dels Pirineus.</p>
5.	Ecokayak	<p>El caiac, per les seves dimensions i característiques, és una embarcació ideal per la descoberta del litoral. Començarem l'activitat explicant la tècnica bàsica de paleig i fent un escalfament. Tot seguit embarcarem a la platja del port de Llançà i costejarem passant per esculls i passos estrets. Navegarem observant i identificant les espècies de fauna i flora característiques del Parc Natural del Cap de Creus i acabarem l'activitat estirant i recollint el material.</p>

Tallers de coneixement d'història

6.	Sant Pere de Rodes	Visita al Monestir Benedictí més espectacular de Catalunya
7.	Dolmens i menhirs a l'Albera	Itinerari que ens portarà a visitar i estudiar diferents elements de la prehistòria
8.	Història de la costa: romans, pirates i turistes	Els humans hem viscut al Cap de Creus des de la prehistòria. A través d'un itinerari cronològic, reconeixem les intervencions humanes que perduren al territori, reconstruïm la vida dels nostres avantpassats. Visitarem dolmens, construccions de pedra seca, arquitectura romànica, i infraestructures modernes.

Propostes de tallers de nit

9.	Els sons de la nit	Itinerari nocturn pels entorns del estanys, on podrem escoltar sons que haurem identificat a la casa
10.	Taller d'estels	Taller d'identificació de constel·lacions, planetes i les seves llegendes mitològiques
11.	Joc de nit	Jocs lúdics i dinàmics per a que els alumnes descobreixin la nit, el bosc, el grup.
12.	vetllada	Vetllada fi d'estada, on ballarem al ritme de la música.