



Casa de Colònies
Els Estanys

Masos 7
17750 Capmany
Alt Empordà
972 193 154
666 91 76 62

Activitats pedagògiques i estades a l'Alt Empordà



Ja fa més de 5 anys que des de Gregal estem treballant, dins la nostra programació d'activitats pedagògiques, diferents estades de Natura .

ALT EMPORDÀ: Cap de Creus, Aiguamolls i La Serra de l'Albera

El nostre entorn és l'Alt Empordà és el territori que coneixem i que estimem, i aquest és el lloc que us volem convidar a conèixer.

LES ACTIVITATS

Les activitats estan adreçades a l'observació, a la vivència, a la interpretació i comprensió. Volem que els alumnes, a partir del joc, amb les dinàmiques o amb les activitats d'estudi, puguin aprendre a gaudir de la natura i que siguin capaços d'assolir uns coneixements que els faci més respectuosos amb el món que els envolta.

Hem dissenyat un seguit d'activitats i tallers per a que l'alumne conegui, entengui i gaudeixi dins un entorn agradable. Som un equip d'educadors preparats i sensibilitzats en que el nen i la nena són el centre de les nostres activitats. Volem que surti content d'haver après, d'haver compartit, d'haver rigut.

LES ESTADES

Gregal treballem amb la Casa de Colònies Els Estanys, a Capmany, situada a l'Albera. Aquesta dona la qualitat que volem. Comodat, tranquil·litat, bon servei, bon menjar, i un tracte molt agradable i personalitzat.

Les estades estan adreçades des d'Educació Infantil, fins a Batxillerat. Les activitats estan plantejades per a que l'alumne prengui consciència d'aquest entorn tan divers, com les raons que el fan així.

També us fem propostes d'estades temàtiques per cicles.

BOSC

- *A la Serra de l'Albera el què més ens sorprèn són els boscos enormes d'alzina surera. Aquests ens conviden a entrar-hi i descobrir.*

1.	Petits secrets a la sureda	Els animals del bosc ens venen a buscar a la casa per a ajudar-nos a fer una descoberta del bosc. En aquest anirem trobant petites dinàmiques que ens farà entendre i gaudir d'un entorn tan especial.	Ei
2.	L'itinerari del bosc dels sentits	Farem un petit itinerari en el que coneixerem el bosc amb les seves plantes i els seus animals. A través dels sentits entendrem perquè hi ha plantes que fan olor, que tenen flors amb colors llunts, que els ocells canten per buscar parella... Olorarem, escoltarem, mirarem.	Ei CI
3.	Fem un volt?	Una passejada pels entorns de la casa ens pot sorprendre. Rastres, plantes, cels i núvols... gaudirem del plaer d'anar descobrint el què més ens agrada: flors, espàrrecs, una línia de formigues...	Ei CI
4.	Els jocs del bosc	A partir de petits jocs dinàmics entendrem perquè els animals s'amaguen, com i on.	CI CM
5.	El joc de la cadena tròfica	Gran joc en el que coneixerem les relacions entre els diferents essers vius que hi viuen: Les plantes, els herbívors, els carnívors... tot està lligat.	CM CS
6.	Un bosc de prop, un món	Analitzarem una parcel·la de bosc, i observarem les característiques de les espècies vegetals, i les seves interrelacions. Rastres animals, insectes, ens acostarem per poder fixar-nos-hi més.	CS

RIU

- *Rieres i torrents ens podem sorprendre. L'Albera manté els ecosistemes fluvials i diferents estanys amb molta qualitat ecològica.*

- | | | | |
|----|------------------------|--|----------|
| 7. | Qui riu al riu? | Activitats en el que ens ficarem a dins el riu per a descobrir la gran quantitat d'animals aquàtics que hi viuen. Des de nedadors d'esquena a capgrossos, de tortugues a granotes. | CI
CM |
| 8. | Qui viu al riu? | Entrarem a dins el riu i, amb diferents instruments, i a partir de la qualitat de l'aigua, la vegetació, la fauna capturada i observada, determinarem l'estat de la ribera. | CS |

ORIENTACIÓ I PAISATGE

- *Boscós, vistes enormes, paisatge i una brúixola. Que fem? El paisatge es pot mirar de moltes maneres; com un científic, com un artista, o buscant coordenades, o simplement per gaudir-lo i per a relaxar-nos.*

- | | | | |
|-----|----------------------------------|---|----------|
| 9. | Aprenem a Orientar-nos | Activitat en la que aprendrem que és i per a que serveix una brúixola, i la utilitzarem en un itinerari. | CM |
| 10. | Art i natura | Les roques, els arbres i el paisatge suggereixen formes, textures i colors que la imaginació pot interpretar. Descobrirem, a través dels sentits, les diferents característiques del paisatge de l'Albera. Realitzarem una creació artística integrada en el paisatge . | CM
CS |
| 11. | La brúixola i el paisatge | Activitat dividida en dos blocs: taller d'orientació, on aprendrem a utilitzar la brúixola, i Taller d'interpretació del paisatge, on, a partir de la visualització directa d'un espai, analitzarem l'estat d'aquest. | CS |

TALLERS

- *Us proposem una sèrie de tallers vinculats al nostre territori.*

12.	Taller d'herbes medicinals	L'Albera ens regala una gran quantitat de plantes. Moltes d'aquestes tenen propietats que ens serveixen per a la tos, per als cops, ...	CI CM
13.	Taller d'estels	En l'època dels portàtils, de la Wii i dels android, recuperarem l'art de construir, de decorar, de (si fa vent) fer volar un estel	CM
14.	Taller de molins de vent	Al país de la tramuntana construirem molins de vent i parlarem de les energies renovables.	CM CS

ACTIVITATS DE NIT

15.	Els sons de la nit	Itinerari nocturn pels entorns del estanys, on podrem escoltar sons que haurem identificat a la casa	
16.	Taller d'estels	Taller d'identificació de constel·lacions, planetes i les seves llegendes mitològiques	
17.	Joc de nit	Jocs lúdics i dinàmics per a que els alumnes descobreixin la nit, el bosc, el grup.	
18.	vetllada	Vetllada fi d'estada, on ballarem al ritme de la música.	

Activitats pedagògiques

A l'Alt Empordà

- *l'Alt Empordà és una comarca amb infinitat de llocs interessants. Hem dissenyat diverses activitats per al primer dia de l'estada.*

CAP DE CREUS

19.	Les Curculles	La platja és un indret on podem trobar mil i un objectes que arriben del mar; algues, animals, tresors, i ulls de sirena. Passejarem per la platja i el seu entorn, observarem i identificarem els elements que ens arriben del mar.	CI CM
20.	La platja	A partir de la llegenda empordanesa de la sirena i el pastor, treballarem la platja com un lloc de contacte entre l'ambient marí i el terrestre. Farem recerca i classificació d'organismes.	CM CS
21.	Port de Roses /Port de la Selva	Coneixerem els arts de pesca en un port pesquer: Palangres, arrossegament, arts tradicionals...	CM CS
22.	La Costa del Cap de Creus	Itinerari en barca pel litoral del Cap de Creus. Observarem aus i mamífers marins, veurem ecosistemes encara preservats. I, sobretot, entendrem que el mar és un espai que s'ha de preservar.	CI CM CS

AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ

23.	Ocells i ocellets	Passejada curta pels entorns de l'estany del Cortalet on començarem a escoltar i veure ocells i ocellets.	CI CM
24.	Ocells	Des de diferents aguait identificarem les seves característiques principals, que mengin, si migren o si són escassos.	CM CS
25.	Aiguamolls i platja	Itinerari llarg i planer on passarem de zones d'aigües dolces al mar. Un cop a la platja podrem treballar els restes de fauna i flora que arriben. I de la incidència de l'home en el mar.	CS

HISTÒRIA

26.	St. Pere de Roda	Visita al Monestir benedictí	CM CS
27.	Dolmens i menhirs a l'Albera	Itinerari que ens portarà a visitar i estudiar diferents elements de la prehistòria: dolmens i menhirs.	CM CS

Els petits secrets de la sureda

1 dia

- *El bosc ens descobreix infinitat de detalls. Flors, sons, olors, animals.*

Arribada, presentació i esmorzar.

Anem a descobrir que ens amaga el bosc?

Passejada descoberta pel bosc on descobrirem olors, formes, sons i gustos.

Dinar

Migdiada (opcionals)

Animals i animallets

Jocs tranquils, contes i danses per conèixer els animallets que viuen a l'Albera.

Els petits secrets de la sureda

estada de 2 dies

1r dia	2n dia
Presentació dels animals del bosc i situem-nos	Itinerari dels petits secrets de la sureda
Fem un volt? També farem recollida de plantes	

- *Dos dies donen per jugar, per conèixer, per descobrir un indret com la l'Albera*

Els petits secrets de la sureda

estada de 2 dies

1r dia	2n dia
Presentació dels animals del bosc i situem-nos Fem un volt? També farem recollida de plantes	Itinerari dels petits secrets de la sureda
Taller d'herbes medicinals	

Mar i bosc

estada de 3 dies

- *Una estada a l'Alt Empordà ens convida a veure els entorn més característics: La costa i les platges del Cap de Creus i els boscos i entorns de l'Albera*

1r dia	2n dia	3r dia
La Costa del Cap de Creus A Roses	Fem un volt? Recollida de plantes	Els jocs del bosc
Les Curculles A Roses	Qui riu al riu?	

Albera

estada de 3 dies

- *L'Albera ens convida a jugar, a aprendre, a remenar pel bosc. Alzines sureres, flors i plantes aromàtiques, ocells, tortugues*

1r dia	2n dia	3r dia
Presentació dels animals del bosc i situem-nos Fem un volt? També farem recollida de plantes	Taller d'herbes medicinals (Segons l'època de l'any amb cap d'ase, o farigola, hipèric...)	Els jocs del bosc
Itinerari dels petits secrets de la sureda	Qui riu al riu?	

PROPOSTES

CICLE MITJÀ

Albera

estada de 3 dies

- *En tres dies podrem aprendre, tot jugant les característiques d'una serra com és la de l'Albera*

1r dia	2n dia	3r dia
Dolmens i menhirs a l'Albera	Taller d'estels	Els jocs del bosc
El joc de la cadena tròfica	Art i natura	

L'Alt Empordà: Paisatges i natura

estada de 3 dies

- *L'Alt Empordà es caracteritza per ser un mosaic de paisatges diferenciats. En poc quilòmetres tenim zones de boscos, costa rocosa, aiguamolls.*

1r dia	2n dia	3r dia
La Costa del Cap de Creus	Qui riu al riu?	Aprenem a Orientar-nos
Ocells als Aiguamolls	Els jocs del bosc	

PROPOSTES

CICLE SUPERIOR

L'Alt Empordà. Natura, cultura i tradicions

estada de 3 dies

- *La comarca de l'Alt Empordà té una diversitat d'espais molt diferenciats. En pocs quilòmetres podem gaudir d'ecosistemes tan diferents com les suredes i els boscos de ribera dels aspres l'Albera, la costa rocosa del Cap de Creus i els Aiguamolls a la plana.*

Aquests espais han estat habitats des del Neolític fins a l'actualitat, deixant-nos constància del seu pas.

L'Alt Empordà: Natura

estada de 3 dies

1r dia	2n dia	3r dia
La Costa del Cap de Creus	Qui viu al riu?	El joc de la cadena tròfica
Ocells als Aiguamolls	Un bosc de prop, un món	

L'Alt Empordà: Història

estada de 3 dies

1r dia	2n dia	3r dia
La Costa del Cap de Creus Evolució del paisatge	Dolmens i menhirs a l'Albera Neolític	St. Pere de Roda Romànic
Port de Roses Arts i tradicions		

L'Albera

estada de 3 dies

1r dia	2n dia	3r dia
Dolmens i menhirs a l'Albera	Qui viu al riu?	La brúixola i el paisatge
	Un bosc de prop, un món	